

Estudio Stanford Healthy Goals

Te invitamos a participar en un estudio de investigación médica de Stanford para ayudar a niños y adolescentes a mantener un peso saludable. Tu padre, madre o tutor(a) recibió información sobre este estudio y dio su permiso para que participes. Solo participarás en este estudio si tú quieres.

1. ¿Qué pasará si participo en este estudio?

Participarás junto con otros niños y sus familias en un programa para aprender más sobre la alimentación saludable, cómo mantenerte activo(a) y el uso de pantallas, para ayudarte a mantener un peso saludable. El grupo se reunirá durante 90 minutos cada semana, por seis meses. Además de las reuniones del grupo, recibirás actividades breves en línea que incluyen ver videos, leer y escribir. Las actividades en línea se te asignarán al azar (como si lanzara una moneda).

También te reunirás en persona con tu padre, madre, o tutor(a) y con el personal del estudio en cuatro ocasiones: al inicio del estudio, a los 3 meses, a los 6 meses y a los 12 meses (cuando termine el estudio). Durante estas visitas, tomarán medidas de tu estatura, peso, circunferencia de la cintura y pliegue cutáneo del tríceps, y responderás preguntas sobre cómo pasas tu tiempo, actividad física, uso de pantallas, alimentación, pubertad, creencias, estado de ánimo y sentimientos. Al inicio del estudio, a los 6 meses y a los 12 meses, también te pedirán que completes una encuesta en línea sobre todo lo que comió durante tres días diferentes y que uses un monitor de actividad física durante una semana.

2. ¿Puede pasarme algo malo?

Este estudio no es peligroso. Simplemente responderás preguntas, leerás y escribirás. Si en algún momento te sientes mal por participar en este estudio, díselo a tu padre, madre o tutor(a).

3. ¿Puede pasarme algo bueno?

Podrías aprender más sobre tus pensamientos, sentimientos y valores, así como sobre la alimentación y la actividad física para ayudarte a mejorar tu salud. Participar en este estudio también podría ayudar a otros niños como tú en el futuro.

4. ¿Alguien sabrá que participo en este estudio?

Solo los investigadores de Stanford verán la información que recopilemos. Si compartimos los resultados de este estudio con otras personas, no se incluirá tu nombre.

Combinaremos tus respuestas con las de muchos otros niños y adolescentes, para que nadie sepa cuáles fueron tus respuestas.

5. ¿Qué pasa si me lastimo?

Si te lastimas de alguna manera como resultado de este estudio, por favor díselo a tu padre, madre o tutor(a). Ellos recibieron información sobre a quién deben contactar.

6. ¿Con quién puedo hablar sobre el estudio?

Si tienes alguna pregunta o algún problema relacionado con el estudio, puedes comunicarte con el director del protocolo, Dr. Robinson, llamando al 650-723-5895. Si tienes preguntas sobre el estudio pero deseas hablar con alguien que no forme parte del equipo de investigación, puedes llamar a la Junta de Revisión Institucional (IRB) de Stanford al (650)-723-5244 o la línea gratuita 1-866-680-2906.

7. ¿Qué pasa si no quiero participar?

Tú decides si quieres participar o no en este estudio. Si decide participar, puede cambiar de opinión y dejar el estudio en cualquier momento, y nadie te tratará de manera diferente.

Si estás de acuerdo en participar en este estudio, por favor firme aquí:

Firma del niño

Fecha

Nombre del niño